

地域活動支援センターおくえつ

8月予定表



室内体操

日時：毎週水曜 10時～
《7日、21日、28日》

夏に入り気温の高い日が続いています。

「散歩」の時間を「室内体操」に変更しました。

- ・足がつったときのマッサージを教えてください
- ・お腹をへこます体操をしてみたい
- ・ゆっくり身体を伸ばしたい など

リクエストに合わせた体操をします。

ぜひご参加ください。



おくえつシアター

・8日9時30分～

鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎

・29日9時30分～

名探偵コナン 黒鉄の魚影 (くろがねのサブマリン)



おでかけ企画

日時：30日10時～

勝山市のダイソーへお出かけします。

便利用品、売れ筋商品などからお気に入りのものを見つけてみませんか。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により予定が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				SST 10:00～	坂下先生と お話会 10:00～	
4	5	6	7	8	9	10
	身体を動かそう 風船バレー 10:00～	生産活動 10:00～	室内体操 10:00～	おくえつシアター 鬼太郎誕生 9:30～		
11	12	13	14	15	16	17
		公式輪投げ 10:00～	お盆休み	お盆休み	お盆休み	
18	19	20	21	22	23	24
	ほのぼのサロン 10:00～	来月の計画 10:00～	室内体操 10:00～	ペタンク 10:00～	合唱 10:40～	
25	26	27	28	29	30	31
			室内体操 10:00～	おくえつシアター 名探偵コナン 9:30～	おでかけ企画 勝山ダイソー 10:00～	

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 TEL0779-66-7000 小野田