



# 紫水の郷

障害福祉サービス事業所 フレンドリーぶな  
 地域活動支援センター おくえつ  
 指定相談支援事業所 しすい  
 共同生活援助(グループホーム) かすが・こぶし  
 喫茶(結とびあ内) ぶなの木

令和5年9月30日 発行  
 第53号

発行責任者  
 理事長 北岑 武夫  
 〒912-0021  
 福井県大野市中野 56-1-1  
 TEL: 0779-66-7000  
 FAX: 0779-66-7722  
 http://www.shisuiinosato.jp/  
 TEL: 0779-66-7373

## 地域活動支援センター おくえつ 1日の活動内容の紹介

地域活動支援センターとは、地域で暮らしている障害のある方が、ほのぼのとくつろげる場所です。悩みがあったり、ひとりぼっちだけど、「一歩外に出たい、誰かと話したい」と思っている方を応援しています。

9:00 開所 **気分調べの様子** 今日の気分やテーマについて皆で一言お話をします。

ラジオ体操  
気分調べ



- 拡大図**
- ①今日の気分は?
  - ②睡眠はとれた?
  - ③今日の目標は?
  - ④今日は何する?
  - ⑤今日の朝食は?
  - ⑥昨日の夕食は?
  - ⑦気になるニュースは?
  - ⑧昨日は、何のTVを見た?
  - ⑨土日は何した?

9:30 掃除

10:00

行事  
または  
自由時間

**行事の様子** 身体を動かしたり、大きなスクリーンで最新の映画を見たり、ボランティアさんと交流したり…様々な行事を楽しむことができます!



11:40 昼食



13:00 自由時間

**自由時間の様子** お話をしたり、ひとりゆっくり過ごしたり…それぞれのお時間を楽しんでいます。



15:50 終礼  
閉所

行事については、お電話での問い合わせの他、ホームページにも記載しています。ぜひご覧ください!

### Q & A

**Q**  
毎日通えるかな…?  
1日過ごせないかも…

**A**  
週1回・数時間~など、ご自身に合わせた無理のないペースで通うことができます。

**Q**  
人と関わるのは緊張する…

**A**  
皆と行事に参加したり、ひとりでゆっくりしたり…過ごし方は自由です。ぜひご相談ください。

**Q**  
お金はかかるの?

**A**  
利用料は3000円/年(250円/月)です。送迎は片道150円、その他、過ごし方に応じて金額が変わります。

お気軽にご相談ください  
見学の他、体験(3回まで)もできます

勝山市消費者センター主催

## お金の使い方講座 & ミニコンサート

令和5年3月22日(水)に勝山市消費者センター様による「お金の使い方講座」と「ミニコンサート」を同時開催しました。

「お金の使い方講座」では、講師オリジナルの紙芝居を使って、もらったお金の使い道を「貯金」や「買い物」等、何に使うかについて一緒に考えました。

「ミニコンサート」では、演奏者のフルート・チェロ・ピアノに合わせて、利用者の方がボーカルやギターと一緒に演奏しました!最後に全員で「栄光の架け橋」を歌い、大いに盛り上がりました!!



## フレンドリーぶな レクリエーション

7月 夏の納涼祭! みんなで企画・準備をして夏祭りを開催しました。



### 新商品の紹介

## フルーツケーキサンド 販売中!



旬のフルーツをふわふわスポンジにはさみました。

ホームページでは、ご利用人数の確認や、機関紙データのダウンロード、販売商品の紹介をご覧いただくことができます。ぜひご利用ください!!



紫水の郷  
 パソコンからはこちら  
 携帯・スマホからはこちら

### 寄付・寄贈

(令和5年4月~令和5年9月)

匿名4名様 石塚様 山田様  
 ご厚意ありがとうございました。大切にさせていただきます。

### 編集後記

ようやくコロナが5類へ移行し、以前のように楽しい夏が過ごせるといった矢先の連日の猛暑!ありえないことに福井県が全国で一番暑い日もありました。皆さんが行楽を楽しめるよう、秋は過ごしやすい気候になることを願っています。(S.S)